

Alessandra Soares

3 TRATAMIENTOS CONTRA EL HERPES

QUE ELLOS NO QUIEREN
QUE TÚ CONOZCAS



DIREITOS AUTORAIS E MARCA REGISTRADA

Este e-book é de propriedade autoral de Alessandra Soares ("Autora"). Publicado nos Estados Unidos da América. Os avisos legais, divulgações, e isenções de responsabilidade sobre este e-book são de direito autoral do Escritório de Advocacia de Michael E. Young PLLC, e licenciado para uso pela Autora. Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste e-book pode ser reproduzida ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou por qualquer sistema de armazenagem e recuperação - exceto por um revisor, que pode citar breves passagens em uma revisão para ser impresso em revista, jornal, blog, ou site - sem a permissão por escrito da Autora. Para mais informações, por favor contate a Autora através do e-mail: allesandras@ultimateherpesprotocol.com ou pelo correio através do endereço: 2972 Columbia St., 7144 Torrance , CA 90503.

Todas as marcas comerciais e marcas de serviço são de propriedade de seus respectivos proprietários. Todas as referências a essas propriedades são feitas apenas para fins editoriais . Exceto para as marcas realmente de propriedade da Autora, a Autora (como autora e editora) não faz quaisquer reclamações comerciais para seu uso, e não é afiliada com eles de qualquer maneira. A menos que expressamente de outra forma, nenhuma das pessoas físicas ou jurídicas mencionadas aqui endossaram o conteúdo deste e-book.

Índice de conteúdo

DIREITOS AUTORAIS	1
Anemarrhena	3
Como a Anemarrhena é utilizada	3
O consumo de Anemarrhena	4
Quem pode consumir a Anemarrhena	4
Possíveis efeitos colaterais	4
Possíveis interações.....	5
Arsenicum Album	6
O consumo de Arsenicum Album	6
Preparação e precaução	7
Efeitos colaterais e possíveis interações	7
Melão amargo	8
Como e melão amargo é usado.....	8
Como o melão amargo é utilizado para tratar o herpes	9
Como o melão amargo e preparado.....	9
Possíveis interações e efeitos	10

acabarcomherpes.com.br

Anemarrhena

A Anemarrhena é uma erva rara cultivada no norte da China e em todo Japão e que tem sido usada para fins medicinais por mais de 2.000 anos.

Embora ela seja classificada como uma erva, a Anemarrhena é uma bela planta que pertence à família do lírio. Se você for procurar essa planta, será mais fácil encontrá-la a noite, pois as pequenas flores de seis pétalas que são encontradas no topo das hastes de 90 centímetros, desabrocham somente a noite.

No caso da Anemarrhena, a raiz e o caule são utilizados para fins medicinais em vez da flor, mas você precisa se certificar de usar as melhores raízes.



Quando buscar pelas raízes, use as maiores que encontrar, elas devem ser arredondadas e duras e seu interior deve ser amarelo claro.

Como a Anemarrhena é utilizada

Antes de entender como a Anemarrhena é utilizada, você precisa entender primeiro o yin e yang e como eles se relacionam com a medicina chinesa.

O yin e yang são energias opostas que se complementam. Na medicina chinesa, as condições do yin são úmidas, deficientes e frias, enquanto que as do yang são secas, abundantes e quentes.

A Anemarrhena como erva é classificada como fria e amarga pela medicina chinesa, portanto conhecida como uma erva do yin e por isso ela é utilizada para tratar daquilo que a medicina chinesa se refere como distúrbios de calor, que são causados por pouco yin ou excesso de yang.

Um exemplo perfeito de calor excessivo é a febre, que é o aumento da temperatura corporal. A medicina tradicional chinesa também afirma que a desidratação sempre acompanha o calor excessivo, isso faz sentido pois quando você tem febre, você geralmente sofre de ressecamento da boca e aumento da sede.

3 Tratamentos Contra O Herpes Que Eles Não Querem Que Você Conheça

Dito isso, a medicina chinesa usa a Anemarrhena, uma erva amarga e fria, para se livrar do calor interno e fornecer hidratação para o fígado e pulmões.

De acordo com a medicina chinesa, o herpes pode ser resultado de um baixo Chi ou do aquecimento do fígado, por isso a Anemarrhena é uma excelente escolha para tratar o herpes naturalmente, como foi provado em um estudo publicado no Jornal Americano de Medicina Chinesa.

Contudo, a febre e o herpes não são as únicas doenças que a Anemarrhena trata; ela também pode ser utilizada no tratamento de uma gama de problemas de saúde nos quais o aumento de temperatura e a desidratação são os principais sintomas. Alguns exemplos são o pulso acelerado, sudorese noturna, picos de calor e insônia. A Anemarrhena também vem sendo utilizada em várias combinações de ervas para tratar de outros problemas, como infecções do trato urinário, tosse e úlceras bucais.

O consumo de Anemarrhena

Quando for tomar Anemarrhena é importante não tomar mais que a dosagem recomendada, que é de 6 a 12 gramas.

A Anemarrhena pode ser consumida pura ou combinada com outras ervas. Se tomada pura pode-se optar por comprimido ou em pó, porém ambos devem ser tomados com água morna e de estômago vazio.

Se você for tomá-la junto de outras ervas, será algo chamado decocção, onde uma variedade de ervas é fervida até se tornar um caldo concentrado ou um chá de ervas que então é bebido.

Quem pode consumir a Anemarrhena

A maioria das pessoas acredita que por ser uma erva, a Anemarrhena é segura para qualquer um consumir, mas isso não é uma prova. De fato, pessoas que exibem certos sintomas devem evitar consumi-la até que os sintomas tenham se resolvido.

Se você estiver sofrendo de diarreia aquosa, intestino solto ou pressão baixa você não deve consumir Anemarrhena.

Possíveis efeitos colaterais

3 Tratamentos Contra O Herpes Que Eles Não Querem Que Você Conheça

Como várias outras ervas, a Anemarrhena possui alguns efeitos colaterais conhecidos que foram descobertos durante estudos em animais.

Os estudos atuais mostram que uma dose moderada de Anemarrhena aplicada de modo intravenoso pode causar tanto uma queda na pressão sanguínea quanto dificuldades respiratórias. Se a dose aplicada intravenosa for muito alta, isso pode causar parada respiratória, drástica queda de pressão e até mesmo a morte.

Possíveis interações

Antes de consumir a Anemarrhena você deve saber das possíveis interações que ela pode ter.

Felizmente, no caso da Anemarrhena a única coisa com que você tem que se preocupar é o ferro. Se estiver tomando suplementos ou multivitaminas que contenham ferro, é necessário esperar duas horas antes ou depois para tomar a erva.

Evite utilizar utensílios domésticos ou panelas de ferro para fazer as decocções, pois sabe-se que eles alteram a química da erva.



Arsenicum Album

Remédios homeopáticos estão em alta, pois cada vez mais pessoas percebem os benefícios de tratar doenças naturalmente. Talvez um dos remédios homeopáticos mais populares seja o Arsenicum Album, que assim como o nome sugere vem do elemento arsênico.

Agora antes que você fique incomodado com a ideia de ingerir algo que contenha arsênico, você precisa entender que traços de arsênico são encontrados em frutas e vegetais, então na realidade você já está o ingerindo.

Sim, o arsênico é tóxico e sim, ingeri-lo em excesso pode matar, mas somente se for em sua forma crua.



As pessoas sabem muito pouco sobre como o arsênico tem sido utilizado para tratar de doenças em humanos e animais desde o século VIII.

Durante o século VIII, o arsênico era utilizado para tratar uma variedade de doenças em gado e depois, no século XVII, as pessoas começaram a usá-lo para tratar algumas enfermidades.

No início, o arsênico foi utilizado para tratamentos cutâneos, para tratar de herpes e certas doenças de pele, mas logo ele começou a ser usado para combater febres. O problema em tomar arsênico era que as doses frequentes levavam ao envenenamento e em alguns casos, à morte, portanto ele foi considerado impróprio para o consumo.

Apesar disso, muitos médicos e donas de casa ainda utilizavam o arsênico com êxito, ou seja, ninguém morria durante o tratamento. Após anos de uso bem-sucedido do arsênico por médicos e donas de casa, ele foi mais uma vez considerado seguro, por isso ainda usamos uma forma dele atualmente.

O consumo de Arsenicum Album

É interessante notar que o Arsenicum Album é o remédio homeopático receitado mais comum e de eficácia comprovada.

Talvez o motivo pelo qual ele seja amplamente utilizado é devido à sua capacidade de tratar todas as partes do corpo. Por exemplo, homeopatas o utilizam para tratar doenças crônicas como herpes ou a doença de Crohn e também para tratar de gripes agudas e enfermidades sérias como a asma.

O Arsenicum Album também tem sido usado para o tratamento do câncer (somente se usado no início da doença), lúpus e até alcoolismo.

3 Tratamentos Contra O Herpes Que Eles Não Querem Que Você Conheça

Algo que os homeopatas notaram é que as pessoas que optam pelo uso do Arsenicum Album se encaixam em um perfil geral. A maioria dessas pessoas contraem resfriados muito facilmente e são geralmente ansiosas e agitadas, além de serem pálidas e macilentas.

Essas pessoas normalmente têm olhos vidrados e profundos e a pele do rosto amarelada ou cinzenta. Além de apresentar características físicas em comum, elas também exibem os mesmos sintomas, incluindo, mas não somente limitados à fraqueza, dores no corpo, ressecamento bucal e diarreia.

Preparação e precaução

Como você já deve ter percebido, o Arsenicum Album não é a forma crua do arsênico, ele é derivado do cozimento de ferro, cobalto e níquel em altas temperaturas. Após o cozimento, o arsênico é separado dos minerais e o pó é triturado ainda mais para poder ser diluído no açúcar do leite.

O Arsenicum Album pode ser encontrado em pastilhas, grânulos e extratos em vários estabelecimentos de alimentos saudáveis, mas antes de tomá-lo certifique-se de ler cuidadosamente as orientações.

Se você estiver tomando esse remédio para tratar de uma enfermidade específica, não o tome por mais tempo do que o recomendado, tampouco além da dose recomendada. Se os seus sintomas não melhorarem, consulte o seu homeopata ou médico para buscar um [tratamento adicional](#).

Efeitos colaterais e possíveis interações

Uma coisa que é interessante notar é que apesar dos avisos de não exceder a dose recomendada, até hoje não houve nenhum efeito colateral conhecido devido ao uso do Arsenicum Album como remédio.

Entretanto, há algumas coisas que você deve evitar enquanto o utiliza, para não tornar o tratamento homeopático ineficaz, que são a menta e produtos à base de menta, café e álcool.

Melão amargo

A planta tropical chamada *Momordica charantia*, mais comumente conhecida como melão amargo ou melão-de-São-Caetano, cresce na África, Ásia, América do Sul e Caribe.

O fruto em si cresce em uma trepadeira que tem folhas no caule que desabrocham em julho ou agosto. Ele se parece com um pepino comprido, mas é coberto de protuberâncias.

O fruto, que pode ser encontrado pendurado na trepadeira, é verde quando não está maduro, mas por volta de setembro ou outubro quando amadurece, ele tem a cor laranja-amarelado.



Como o melão amargo é usado

Uma das melhores coisas do melão amargo é que ele pode ser usado como [remédio](#) e como comida.

Muitos chefs de cozinha o colocam em seus pratos porque, como o nome sugere, o fruto todo é amargo. Acrescentá-lo em um prato dá um sabor amargo à comida, o que para algumas pessoas torna o prato delicioso em termos de sabor.

Usado como remédio, o melão amargo não é somente utilizado para herpes, mas também para tratar diabetes, já que é um hipoglicêmico natural.

O melão amargo também tem sido usado na Índia para tratar doenças de pele, hemorroida, infecções parasitárias, febre e desconforto abdominal. O melão amargo contém uma proteína chamada MAP30, que foi patenteada por cientistas americanos. De acordo com os cientistas, essa proteína tem sido efetiva contra herpes, AIDS, tumores e alguns outros vírus.

Como o melão amargo é utilizado para tratar o herpes

As propriedades antivirais da proteína MAP30 são o que fazem o melão amargo um remédio eficaz contra o herpes. Isso foi confirmado por um estudo científico conduzido no início de 1982.

Nesse estudo, os cientistas descobriram que o melão amargo inibe a reprodução do vírus do herpes simples 1. Além disso ele o incapacita de causar feridas ou outras inflamações na pele.

Como o melão amargo é preparado

Algo único no melão amargo é como ele pode ser preparado de várias maneiras.

Para aquelas pessoas que não se importam com o sabor amargo, o preparo é simplesmente lavar o fruto e comer um por dia. Se o fruto estiver muito amargo, você pode optar por tomar 50ml de suco fresco diariamente. Se o fruto e o suco estiverem muito amargos, outra opção é o extrato do fruto, que pode ser tomado em doses de 5ml três vezes por dia.

Para o tratamento do herpes na Amazônia, o suco do fruto é utilizado, puro ou misturado com a folha em decocção ou caldo concentrado. Na Índia, as folhas da planta são trituradas e o suco extraído. Esse extrato é bebido pela manhã por um período de 15 dias.

Se você não encontrar o melão amargo no supermercado local, você pode [adquirir as cápsulas](#).

Possíveis interações e efeitos colaterais

Embora o melão amargo seja frequentemente usado para tratar pessoas com diabetes, elas devem tomar cuidado ao consumi-lo.

Se você estiver tomando gliburida, clorpropamida ou fenformina mais a insulina, não consuma melão amargo, pois essa combinação aumenta o efeito das drogas, o que pode levar a um caso grave de hipoglicemia. Se você tem diabetes e quer usar o melão amargo como um modo de auxiliar no tratamento da doença você só deve fazer isso sob a supervisão de um médico ou herborista.

Apesar de que você precise se preocupar que o melão amargo tenha possíveis interações com certos medicamentos para diabetes, o tratamento é muito seguro.

Mesmo que você ingira grandes quantidades do fruto, a pior coisa que pode acontecer é você ter diarreia e/ou dores abdominais.